

**OLÈRDOLA** AMB

**La Marató**



**MALALTIES MINORITÀRIES**

# MINORIES QUE FAN UNA MAJORIA

**3<sup>a</sup> MARATÓ BENÈFICA**  
d'actuacions i activitats

*23 de novembre*  
*13, 14, 15 i 22 de desembre*  
*9 de febrer*

**MOJA · DALTMAR · SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA**

*Us hi esperem!*

Dirigeix **Dolors, Mari i Yolanda**



# COM PODEU COL-LABORAR AMB LA MARATÓ AL LLARG DEL CAP DE SETMANA?

L'organització, en el moment d'assistir als actes, us posarà un braçalet d'un color segons activita:

 **BRAÇALET GROC:** 14 de desembre. **DEFILADA MODA. 5€ + voluntat.** Local Nou de Moja.

 **BRAÇALET BLAU:** 14 de desembre. **DEFILADA+RESSOPÓ + Ball Música** dels anys 80 i 90 amb DJ David de Sant Miquel (per a tothom). **10€ + voluntat.** Local Nou de Moja.

 **BRAÇALET VERMELL:** 15 de desembre al **LOCAL NOU.** Per tan sols **4€ + la voluntat** podeu gaudir veient diferents actuacions. **Entreu i sortiu les vegades que vulgueu al llarg de tot el dia pel mateix preu.**

## DISSABTE 23 NOVENBRE

### MOJA

---

**15.45 h PARTIT DE FUTBOL SOLIDARI  
A.E.MOJA-CORBERA F.C.**  
Al camp els tres pins de Moja  
Organitza: A.E.MOJA  
Venda de paperetes per una rifa

**21 h**



**DEFILADA MODA 5€ + voluntat**  
**Col·labora:** Aran's, Anther, Pertres, Gargim, Dolors Rovi, Only, La Mar, Marta Vivas, Pallarola, Modes Serrano, Gatell, Tamanac, Noa i Òptica Badia  
**Perruqueria:** Rínxols i Perruqueria Eli  
**Maquillatge:** Mary Kay (Montse Jiménez, Marta Mestre i Montse Pros)  
**Guarniment:** Artupiari  
**Presentadora:** Montse Jiménez

## DIVENDRES 13 DESEMBRE

### MOJA

---

**16.30 h XOCOLATADA - 1€**  
Escola Circell  
Organitza: AMPA Circell

**22.30 h RESSOPÓ POPULAR SOLIDARI**

**23.30 h BALL MÚSICA DELS ANYS 80 I 90**  
Amb DJ David de Sant Miquel  
Per a tothom

**MULTITALLERS MANUALITATS  
INFANTILS - 2€**  
Organitza: Margá Nicolas, Cristina Sanchez i Montse

**18.30 - TALLER MEMÒRIA OBERT  
19.30 h A TOTHOM + BERENAR - 2€**  
Casal d'avis Moja  
Organitza: Carol Marcet

## DIUMENGE 22 DESEMBRE

### MOJA

---

**10 h 1ª RESISTÈNCIA BTT MOJA**  
(Puntuable Resistència BTT Penedès)  
Muntanyeta  
Organitza: BTT EL BRESSOL

## DISSABTE 14 DESEMBRE

### MOJA

---

**11 h CLASSE HIPOPRESSIUS\***  
Amb Xavi Pérez  
Local de Moja

**12 h BALLEM ZUMBA PER A LA  
MARATÓ. Tothom a ballar!\***  
Amb Miquel Galan  
Plaça Pau Casals (Fora del local)  
Organitza: Associació de Veïns La Plana de Sant Miquel d'Olèrdola  
**\*5€ (una o les dues activitats)**

## DIUMENGE 9 FEBRER

### SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA

---

**3ª CURSA SPARTAN RUNNING**  
(Pels tombants del municipi d'Olèrdola)  
Sortida i arribada: St. Miquel d'Olèrdola  
Organitza: Emili, Jordi, Oscar, Carles, Josep Lluís i Voluntaris d'Olèrdola amb la Marató

## DE L'11 AL 15 DESEMBRE

---

### Torneig benèfic de pàdel

Daltmar. A la zona esportiva  
Organitza: CIE Olèrdola  
Inscripció: 18 €

# DIUMENGE 15 DESEMBRE

PRESENTADORS AL LLARG DE TOT EL DIA: **ESTER NOGUÉ I ÒSCAR BUJALDÓN**

- Si ja heu entrat al matí, serveix la mateixa entrada per a tot el dia. Entrada a la tarda 4€+ voluntat.
- Al llarg de tot el dia donació fotogràfica a càrrec de Josep Rovirosa Inglada i Ignasi Pellisa Arnabat (preu simbòlic).
- A la recaptació total del diumenge 15 se li afegirà l'activitat de Resistència BTT i la Cursa Spartan running.

## MATÍ

**9.30 h CAMINADA POPULAR**  
Local Nou de Moja  
Organitza: Grup Carnaval Moja  
i AMPA Circell

**10 - 11 h BOTIFARRADA - 3€+VOLUNTAT**  
Dins el Local Nou  
Organitza: BTT El Bressol

**▶ DINS LOCAL NOU MOJA  
ENTRADA QUE SERVEIX PER A TOT EL DIA  
4€+Voluntat**

**11 h PRESENTACIÓ MARATÓ  
AL LOCAL**  
**BALL EMBLEMÀTIC MARATÓ**  
Èlia, Ainoa, Laia, Berta i Míriam

**11.15 -  
13.30 h DEMOSTRACIÓ BODY PAINT**  
A càrrec de **serigrafia AMM**  
Com pot quedar un cos pintat?

**11.30 -  
12.30 h BALLS POPULARS  
DEL MUNICIPI**  
Organitza: Balls populars de Moja,  
gegants de Moja i balls de bastons  
de Canyelles

**12.35 -  
13.15 h ACTUACIÓ I TALLER COUNTRY  
GATZARA**  
Organitza: Country Gatzara  
Tothom a ballar country!

**13.15 h ACTUACIÓ ALUMNES ESCOLA  
CIRCELL**  
Amb Anna Peret

**13.30 -  
14.30 h MUSICAMETLLER**  
Els instruments sonen per La Marató!

## TARDA Al Local Nou de Moja

**17.15 h MAG AIZPI**  
Moment màgic per a tothom

**18 h XOCOLATADA - 1€+VOLUNTAT**  
Organitza: Ascen, Montse, Blasa  
i Emilia

**18.05 h BALL DEL RACÓ DE LA DANSA**

**18.10 h BALL PULSACIONS:  
“TOTS SOM IGUALS”**  
Montse J, Eva, Esther T, Marta, Ester  
N, Montse P, Àngels, Mari i Anna

**18.15 h XERRADA “MALALTIES SENSE  
NOM: L'ANGOIXA DE NO SABER”**  
A càrrec de les psicòlogues  
**Imma Marrugat i Anna Galera**

**18.35 h BALL GREASE**  
Molt engrescador!! Participen veïns  
del municipi

**18.45 h RÍTMICA OLÈRDOLA**

**19.00 h ACTUACIÓ DEL GRUP RUH**  
Ball del ventre

**19.15 h BALL NOIES OLERDOLENQUES**  
Laia, Míriam i Berta

**19.25 h PULSACIONS “SEGUIM EL CAMÍ”**

**19.30 h APORTACIÓ ECONÒMICA  
I RECOMPTE PÚBLIC**  
de totes les activitats al llarg de tota  
La Marató

**19.45 h AKUSTIK SOUND**

**20.15 h BALL EMBLEMÀTIC MARATÓ PER  
A LES MALALTIES MINORITÀRIES**

**Seguida-  
ment COMIAT I RECAPTACIÓ TOTAL  
PÚBLICA D'OLÈRDOLA AMB LA  
MARATÓ**

Agraïment a **Julià Álvarez i Josep Lluís Acedo**  
com a fotògrafs en “Olèrdola amb la Marató”





Carolina Marcet Balletbo  
Psicòloga  
656-67-37-19  
estimucognitiva@gmail.com



Anna Galera & Imma Marrugat Esteve  
Psicòlogues clíniques  
Psicoterapeutes  
Rbla. St. Francesc, 1, 2n 2a, Vilafranca  
T. 93 818 05 60 - 659 240 091  
immamarrugat@gmail.com

Germandat, 6  
08734 Moja  
Olèrdola  
T: 93 817 35 02



a. vv. La Plana Rodona  
Local Rossend Montané  
C/ Rossend Montané, s/n  
08734 Sant Miquel d'Olèrdola

