



Foto: USM

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

El projecte consistirà en la creació d'uns espais, complementaris a altres jocs infantils o per la gent gran, destinats a la realització d'exercici a l'aire lliure.

Els circuits de salut constaran de diferents aparells de treball cardiorespiratori, mobilitat de les extremitats superiors, treball de força del tronc superior i inferior, i flexibilitat. Els aparells també permetran treballar la força, l'equilibri o la flexibilitat.

Algunes de les màquines que es podran instal·lar per a fer gimnàstica a l'aire lliure són: màquines d'esquí de fons, bicicletes, bancs d'abdominals, barres paral·leles, màquines de rem, màquines de treball de cames...

OBJECTIUS DEL PROJECTE

L'objectiu del projecte és crear unes zones de gimnàs a l'aire lliure, en un entorn natural, obert 365 dies a l'any, les 24 hores del dia a persones de totes les edats i nivells de condició física.

COST ESTIMAT

Dependrà molt del disseny i dels aparells que es col·loquin en el gimnàs a l'aire lliure, però s'estima un cost mig per espai de 7.500€.

ÀREA RESPONSABLE

Regidoria d'Urbanisme